

# MEMORIA AÑO 2017 UCA GRAO DEPARTAMENTO CLINICO- MALVARROSA

**CENTRO: Unidad de Conductas Adictivas - PADRE PORTA**  
**- C/ Padre Porta 10 --**  
**- 46024- VALENCIA - Tf. 963 46 95 86, FAX: 963 46 95 87**

## 1.- RECURSOS HUMANOS.

	PROPIETARIO S	INTERINOS	TOTAL
MEDICO	1		1
PSICOLOGO	1		1
ENFERMERA	0	1	1
AUX. ADMINISTRATIVA	1		1
MIR PSIQ Y MFYC			
PIR			
EIR			
<b>SUBTOTAL</b>	<b>3</b>		<b>7</b>

## 2.- POBLACIÓN DEL ÁMBITO TERRITORIAL.- Departamento clinico-malvarrosa, área de valencia excepto CS BENIMACLET Yy CS ALFAHUIR

POBLACIÓN TOTAL

174.125

### 3.- HORARIO

- PROFESIONALES:
  - Lunes, miércoles, jueves y viernes de 8 a 15 horas
  - Martes 12-20h.
  - Se realizan ampliaciones horarias de 10 a 12 los martes para completar las horas anuales.
  - Martes 14-15 H reuniones de coordinación.
- PUBLICO
  - Lunes, miércoles, jueves y viernes 9-14
  - Martes 12-14 y 15-19h
  - 14-15h atención telefónica a pacientes y familiares
  - Lunes de 9-11h controles de tóxicos.
  - Martes y jueves controles de tóxicos a pacientes en grupo de terapia
  - Terapias:
    - Lunes: steps 12-14H
    - Martes cocaína 15-16.30 H y adolescentes 17-19 H
    - Miércoles mujeres alcohol 12-14 H
    - Jueves familias 9-11.30 y cocaína de 12-14 H
    - Viernes tabaco 9-10,30 y de 10,30 a 12,30 y relajación 11-12 H

### 4.- OBJETIVOS

#### Área Asistencial:

Es el área prioritaria de actuación de la UCA, según la Ley general de Drogodependencias 3/97. Somos una unidad mixta que atiende tanto adicciones a sustancias ilegales como tabaco, alcohol y ludopatía.

#### *Objetivo general:*

- Realizar cobertura asistencial de las patologías adictivas del Departamento Clínico-Malvarrosa (ámbito del municipio de Valencia) pertenecientes a la Conselleria de Sanitat.

#### *Objetivos específicos:*

- DIAGNOSTICAR Y TRATAR LOS TRASTORNOS ADICTIVOS.
- Facilitar la accesibilidad al paciente drogodependiente: acceso directo del usuario, a través de Atención Primaria, Especializada, a través de ONG's de actuación en drogodependencias y otros recursos socio sanitarios.
- Orientar a las familias/entorno del paciente en tratamiento. Otras actuaciones

dirigidas a quienes sufran indirectamente las consecuencias de este tipo de patologías.

- Derivación a los recursos socio sanitarios pertinentes.
- Salud Pública: colaborar en el control y diagnóstico de las enfermedades transmisibles más frecuentes entre la población drogodependiente.
- Diagnosticar, tratar, si procede, y derivar la comorbilidad en el paciente adicto, tanto psiquiátrica como orgánica.
- Plantear el proceso de tratamiento hasta el final, desde la desintoxicación, deshabituación y apoyo a la reinserción.
- Judiciales: asistir a pacientes en situación de tutelados judiciales, tercer grado penitenciario, suspensiones de condena, medidas de seguridad y seguimiento terapéutico de la libertad condicional. Seguimiento de menores con medidas judiciales.
- Reducción del Daño: realizar acciones encaminadas a minimizar los daños derivados del consumo de sustancias, teniendo como población diana a aquellos pacientes que no pueden/quieren otro tipo de ayuda.

## **5.-ACTIVIDADES REALIZADAS**

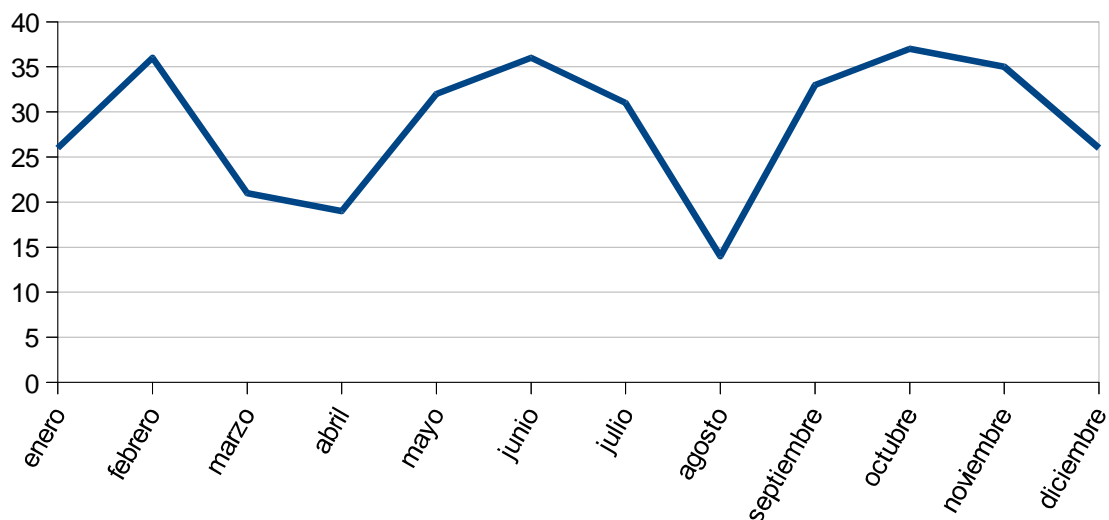
### **Área de Actividades asistenciales**

#### PRIMERAS CITAS POR MESES

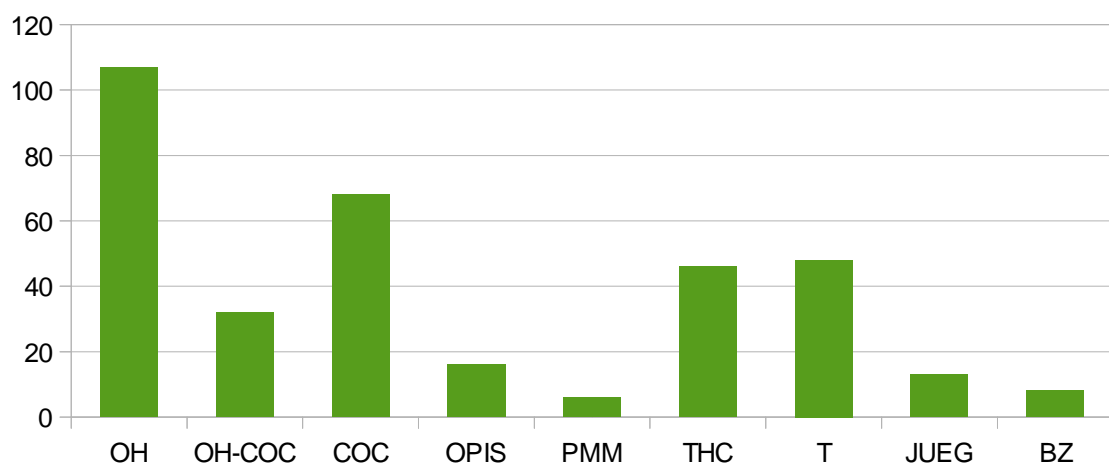
	OH	OH-COC	COC	OPIS	PMM	THC	T	FV	DAN	JUEG	BZ	POR MES
enero	7	6	4	1	0	4	3	0	0	1	0	26
febrero	7	0	7	0	3	3	9	0	0	4	3	36
marzo	6	3	2	1	0	4	3	0	0	2	0	21
abril	7	3	3	1	0	2	1	0	0	0	2	19
mayo	9	6	3	1	1	3	9	1	0	0	0	33
junio	13	1	9	0	1	5	5	0	0	1	1	36
julio	12	0	10	2	1	4	1	0	0	1	0	31
agosto	5	2	1	1	0	2	2	0	0	1	0	14
septiembre	10	2	10	1	0	3	5	0	0	2	0	33
octubre	12	3	7	3	0	7	3	0	0	1	1	37
noviembre	12	2	7	1	0	5	6	0	1	0	0	34
diciembre	7	4	5	4	0	4	1	0	0	0	1	26
<b>TOTAL PTES</b>	107	32	68	16	6	46	48	1	1	13	8	346

El dato de primeras citas del SECAD es de 361.

## PRIMERAS CITAS POR MESES



## POR SUSTANCIAS



### Programa deshabituación opiáceos.

- Programas de agonistas con metadona.

Pacientes activos: 225 pacientes-

- Programas de agonistas con buprenorfina naloxona: 84 pacientes
- Programas de reducción del daño: Tratamientos directamente observados: 10 pacientes /sem

### Programa deshabituación cocaína , cocaína /alcohol

- 2 terapias grupales semanales: 18 paciente/sem.
- Tratamiento médico deshabituación

### Programa deshabituación alcohol

- Terapia grupal semanal de mujeres alcohólicas\* media: 15 pacientes/semana.
- Tratamiento médico deshabituación

### Programa deshabituación tabaco

- Terapia grupal semanal deshabituación tabáquica: 6 pacientes/semana
- Terapia grupal semanal deshabituación tabáquica en enfermo mental grave (EMG): 2 programas en 2017 con un total de 9 pacientes atendidos.
- Tratamiento médico deshabituación

### Programa deshabituación juego

### Programa deshabituación benzodiacepinas, cannabis

#### Programa del menor: media de 8 pacientes .

- Atención psicológica y médica individual.
- Coordinación equipo medidas judiciales.
- Intervención familiar.

#### • Actividades específicas de enfermería

- Valoración primeras visitas (ACOGIDAS) y realización de triaje y priorización: 361 primeras citas.(fuente SECAD, por un error nuestro faltan por contabilizar primeras de tabaco).
- Tratamientos directamente observados: 10\_pacientes de media por semana.
- Controles de tóxicos en orina:2017: **2000 muestras**,
- Programa educación para la salud.
- Programa C.I.S: control paciente en tercer grado penitenciario: 12 informes mensuales.
- Terapia de relajación. 5 programas de 6 sesiones en 2017. Total 30 pacientes .

#### • Actividades transversales

- Terapia grupal semanal de intervención familiar : 25 pacientes/semana
- Ingresos en la Unidad de Desintoxicación hospitalaria: 37\_pacientes

#### ○ TERAPIAS GRUPALES:

Terapia STEPPS semanal: Programa de 18 meses de duracion. 5 pacientes/semana..

2 terapias grupales cocaína semanales: 18 paciente/sem.

Terapia grupal con orientación de género: en un principio se creo para atender el alcoholismo en la mujer. En la actualidad es una terapia grupal semanal con orientación de género dirigida a la mujer adicta sin distinguir sustancias. Media: 15 pacientes/semana.

Terapia grupal semanal deshabituación tabáquica: 6 pacientes/semana

Terapia familiar semanal: 25 pacientes.

Programa del menor: media de 8 pacientes .

Terapia de relajación 6 pacientes por grupo

- Atención a la patología dual
  - Grupo semanal STEPPS específico para el TLP. (ver datos arriba)
  - Coordinación estrecha con los servicios psiquiatría del departamento.: reuniones trimestrales de gestión de casos con la Unidad de Salud Mental malvarrosa.
  - Otros

Informes: **280** (fuente INDOC)

Seguimiento de las suspensiones de condena, medidas de seguridad y libertades condicionales: media de 40 informes trimestre.

Asistencias a juicios en calidad de testigo.: 19 julio 2017, 21 septiembre 2017, 07 noviembre de 2017, 20 diciembre 2017

### **Área de coordinación con otros recursos**

- Pertenencia desde su fundación en 2007 a la Red de recursos socio-sanitarios Marítimo, reuniones con frecuencia trimestral.
- Coordinación con los centros de día Hedra, Proyecto Hombre, Avant y ahnar con frecuencia trimestral.
- Coordinación con Viviendas tuteladas donde tenemos pacientes gestionadas por la asociación Ambient
- Coordinación centro de encuentro y acogida café-calor.
- Coordinación Servicios sociales municipales. Gestión de casos.
- SSMM área del menor: seguimiento pacientes con hijos tutelados o en seguimiento.
- Coordinación con el Servicio de Medidas judiciales menores.

### **Derivaciones a centros de día y centros residenciales concertados:**

Se han realizados un total de 99 derivaciones de las cuales 69 son a Centro de Día y 27 a Comunidades terapéuticas

### **Área de Actividades Preventivas:**

- Programa de Educación para la Salud: aumentar el conocimiento/formación de los pacientes respecto a sus enfermedades (adictivas, infecciosas,...) fomentando un mayor interés hacia los autocuidados y la cumplimentación de los tratamientos.
- Programa del embarazo de alto riesgo: controlar de manera protocolizada a la gestante drogodependiente de cara a prevenir complicaciones pre-parto y puerperales, fomentar la formación sobre los efectos teratogénos de las sustancias de abuso, las alternativas de tratamiento, cuidados Parentales, etc.

## **Participación actividades del departamento**

- Pertenencia a grupos de trabajo del departamento y conselleria de sanitat:
  - Grupo Tabaquismo del departamento.
  - Grupo expertos EPIAT para redactar el Plan de tabaquismo comunitat valenciana. Reuniones cada 3 meses
  - Elaboracion protocolo coordinacion Redes de mujeres víctimas de violencia de género y las redes de Salud Mental y de Conductas Adictivas
  - Grupo dolor , clinica opioides.

## **Área de Formación/Docencia:**

- Colaborar en la formación de otros profesionales/estudiantes sanitarios/sociales en el campo de las drogodependencias:
  - mesa redonda en la Jornada autonómica sobre Atención en las adicciones. Marzo 2017 Participa la Medica de ponente.
  - Los Miercoles de salud: seminario sobre adicciones: universidad Cardenal herrera CEU. Marzo,2017 Participa la Medica de ponente.
  - 4ª jornada controversias en dolor: Participa la Medica de ponente. Abril 2017
  - Jornada de salud mental de enfermería en atención primaria. Valencia, 3 sesiones 2017. Participa la enfermera de ponente.
  - Jornada sobre analgesicos opioides, Mallorca junio, 2017 Participa la Medica de ponente.
  - Jornada universidad y mujer, 30 noviembre 2017 Participa la Medica de ponente.
- Colaborar como centro formador en los programas PIR (psicólogos clínicos), MIR de familia y psiquiatría y EIR (Enfermeros residentes)
- Docentes en el programa de formación de los residentes del servicio de psiquiatría
  - Sesión formativa sobre Terapia motivacional. Docente: psicóloga UCA y enfermera UCA.
  - Sesión formativa sobre Psicofarmacos en adicciones. Docente: médica de UCA
  - Sesión formativa sobre opiáceos de prescripción. Docente: médica de UCA
- Formación en tabaquismo para los profesionales del departamento.
- Asistir a los cursos de formación, congresos en el Área de drogodependencias de cara a actualizar los conocimientos del equipo.
  - Congreso internacional de patología Dual, 23-26 marzo/17 participantes: medica, enfermera y psicóloga
  - XLIV Jornadas Nacionales socidrogalcohol Oviedo 11,12,13 mayo 2017, participantes: medica y psicóloga
  - Symposium monográfico sobre analgesicos opioides, Toledo 29/ junio, 2017 participantes: medica y enfermera
  - 18 escuela de Otoño Murcia 23-24-25 noviembre: participantes: medica, enfermera y psicóloga
  - 9 jornada valenciana “Tabaquismo y respiración” 9 noviembre 2017, participantes: medica y psicóloga
  - Jornada municipal “las adicciones sin sustancia irrumpen en el tratamiento” Valencia 26 octubre 2017 participantes: enfermera y psicóloga
  - Jornada BIZIA de actualización en opioides, Biarritz 18-20 octubre 2017 participante, médica

- Jornada AVANT sobre asociacionismo y adicciones, Valencia 8 noviembre 2017 participantes: enfermera y psicologa
- Curso de la eves: “Trabajo en familia y pareja” Valencia 17 octubre participantes: psicologa
- jornada: “conocer para prevenir: impacto de las tecnologías en los escolares valencianos” Valencia 25 octubre 2017 participantes: psicologa

## **GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LOS OBJETIVOS DE 2016**

ADAPTARNOS A LOS CAMBIOS DE EQUIPO: muy parcial.

Mejorar protocolos en area de administración para que no nos afecten tanto los cambios de auxiliar administrativa.

Reforzar area psicológica: **no cumplido**

Desde hace años venimos solicitando un refuerzo en el área psicológica de nuestra unidad ya que es el perfil profesional con menor capacidad de respuesta ante la saturación. Conocemos de las gestiones realizadas por la dirección de área y la dirección de gestión del departamento pero de momento no han podido concretar.

Disponer de trabajador social **no cumplido**

Mejorar la ubicación para tener espacio físico mas digno: **CUMPLIDO**

El equipo de la UCA GRAO esta encantado con su nuevo espacio y los pacientes tambien.

Abrir la unidad a las redes sociales para tener un espacio de comunicación/relacion con los usuarios y sus familias. Se va a crear un Facebook cuya gestora será la auxiliar administrativa de la unidad.: **no cumplido**

Implementar una terapia grupal semanal para adolescentes consumidores de cannabis : Se ha firmado un convenio de colaboracion con la asociación adsis hedra para realizar un programade tratamiento en adolescentes con terapia. Financiado por obra social la Caixa. En diciembre empezo el programa con una psicologa externa **CUMPLIDO**

## **OBJETIVOS DE 2018**

- Reforzar el personal sobre todo area psicológica.
- Incorporar trabajador social como tienen otros recursos del departamento.
- Iniciar la dispensacion de metadona en comprimidos en la UCA.
- Mantener el programa de adolescentes y mejorarlo con actividad deportiva.
- Consolidar el GRUPO RELAJ/ACTIVACION
- Colaborar y coordinarnos con las Unidades de Prevención Comunitaria del Área de Salud (UPC).
- Retomar las reuniones de coordinacion con los centros de atencion primaria que nos corresponden.
- Complimentar SIVIO al menos un 5%.
- Racionalizar el gasto en los controles de orina.