



MEMORIA ANUAL

2022

CENTRO DE SALUD MALVARROSA

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. CARACTERÍSTICAS DE LA ZONA BÁSICA DE SALUD
3. RECURSOS HUMANOS
 - 3.1 Equipo de atención primaria
 - 3.2 Refuerzos
4. MODIFICACIONES FUNCIONALES:
 - 4.1 Protocolos atención pacientes
 - 4.2 Seguimiento
5. ESTRUCTURA
 - 5.1 Reformas del centro de salud
 - 5.2 Circuitos covid, zonas de aislamiento, etc...
6. DATOS ASISTENCIALES.
7. COMISIONES
8. PROYECTOS SOCIALES
 - 8.1 Creación del consejo de salud
 - 8.2 Malvatai
 - 8.3 Charlas formativas
 - 8.4 Bonavia
 - 8.5 Narinant
 - 8.6 Pasito a pasito
9. INVESTIGACIÓN

1. INTRODUCCIÓN

PREMISAS BÁSICAS

El objetivo de cualquier centro de salud y en particular el del Centro de Salud de Malvarrosa, debe ser el de posicionarse como Referente Sanitario para el ciudadano, quien debe visualizar su centro de salud como el primer referente de gestión sanitaria. Es la puerta de entrada al Sistema Sanitario Global, y por tanto debe de ser accesible y resolutivo todo ello enmarcado en un marco de sostenibilidad que garantice la equidad y a .continuidad en el tiempo

Servicio Integrado

El Centro de Salud de Malvarrosa no es un organismo aislado y por tanto debe estar y está perfectamente integrado con el resto de la organización sanitaria es decir con el resto de centros de salud que forma el departamento y con el Hospital Clínico

Servicio Comunitario

El Centro de Salud debe estar íntimamente relacionado con la comunidad y, para ello, establece relaciones de trabajo eficaces y amplias: con los Servicios del hospital, consensuando sus protocolos y organizaciones de trabajo; con el Servicio de Urgencias, realizando reuniones conjuntas; con los profesionales de UHD y otros servicios o ...corporaciones extrasanitarias, etc

Servicio Eficiente

Los actuales cambios demográficos nos obligan a modificar nuestros planes de actuación y reorientarlos hacia aquellos pacientes que mayor atención precisan, que por su complejidad y labilidad requieren de una atención más cercana. Sin olvidar por supuesto a los pacientes que por su condición menos demandan recursos sanitarios pero que .merecen igualmente un servicio rápido y de calidad

Es posiblemente en este punto donde se centre el mayor reto al que nos enfrentamos.: cómo conseguir un servicio eficiente reorientando nuestros recursos Sin duda, con un cambio de mentalidad que aúne la atención intensiva de aquellos pacientes que la precisa, con planes de atención primaria encaminados a la prevención de la enfermedad consiguiendo vidas más saludables, longevas, y con mayor calidad de vida

Servicio de Alta Calidad

Todo ello no tendría ningún sentido si el criterio de atención excelente en todos los .ámbitos no fuera el hilo vertebrador de la asistencia que prestamos

La alta calidad debe ser percibida por nuestros pacientes quienes nos ven tradicionalmente como su mejor compañero en materia de salud. Somos su referente en .salud y así debe seguir siendo

PANDEMIA

Desde que el 31-12 2019 La Comisión Municipal de Salud de Wuhan (provincia de Hubei, China) notificara un conglomerado de casos de neumonía en la ciudad, causados por un nuevo coronavirus, se fueron extendiendo progresivamente a todo el planeta, hasta que el 11 de marzo de 2020, la OMS determina en su evaluación que la COVID-19 puede caracterizarse como una **pandemia**.

El 13 de marzo de 2020 el Gobierno declara el estado de alarma en España, que entra en vigor el día 14 y llevó al confinamiento domiciliario de todo el país para frenar la transmisión de la COVID-19

Estos hechos supusieron una modificación radical del sistema Sanitario y especialmente de La Atención Primaria, que además de atender a los nuevos casos, tuvo que realizar el seguimiento y control de los casos y contactos. Así como realizar las modificaciones estructurales necesarias para garantizar la salud de los pacientes y profesionales.

Todos estos hechos supusieron la suspensión de las actividades NO asistenciales realizadas en los Centros de Salud, tanto por sobrecarga asistencial, como por protección

para la Salud de los Profesionales y Ciudadanos.

Debido a estos hechos la memoria del 2021 cambia su formato respecto a los años anteriores, presentando los siguientes apartados, (que se mantendrán en la Memoria de 2022, adecuándolos a los criterios de Nueva normalidad que se establecieron) :

1. Modificaciones recursos humanos: refuerzos COVID
2. Modificaciones estructurales: circuitos COVID, zonas de aislamiento, etc...
3. Modificaciones funcionales: Protocolos atención pacientes, seguimiento contactos, coordinación con centros residenciales...
4. Datos asistenciales: Los datos se presentan en dos formatos:
 - 4.1. Números brutos 2019 y 2020 y la variación, entre ambos años lo cual nos muestra las variaciones de los datos en un mismo Centro.
 - 4.2. Datos estandarizados por ‰ habitantes, que nos permitirán comparar los datos entre diferentes Centros.

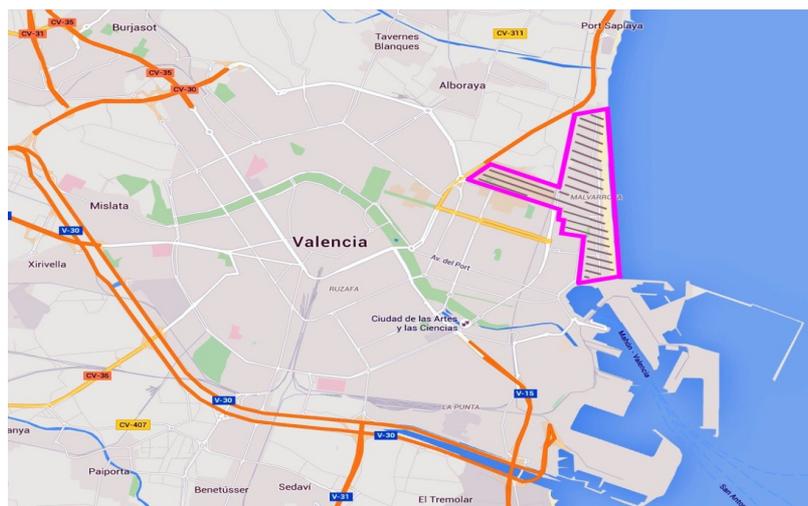
De ambos presentamos datos de citación por diferentes medios, que nos permitirá valorar el trabajo realizado por el personal de admisión y las consultas realizadas por los diferentes servicios, según lugar de asistencia.

2. CARACTERÍSTICAS DE LA ZONA BÁSICA BASICA DE SALUD

1.1. MARCO GEOGRÁFICO. LA ZONA BÁSICA.

La Malvarrosa es un barrio perteneciente al distrito de Poblados Marítimos. Está situado al este de la ciudad y limita al norte con el municipio de Alboraya, al este con el mar Mediterráneo, al sur con Cabanyal-Canyamelar y Beteró y al oeste con La Carrasca.

La Zona Básica de Salud del Centro de Salud Malvarrosa engloba el conjunto del barrio de la Malvarrosa y la zona este del barrio del Cabanyal.



Desde mayo del 2017 se realizó por parte de la Dirección del Departamento 5 una reestructuración del mapa sanitario. Una parte de las calles asignadas a la Zona Básica de Serrería 1 fue reasignada a nuestra Zona Básica, y la población residente en dichas calles está asignada desde entonces al Equipo de Atención Primaria del Centro de Salud Malva-Rosa.



Zona asignada al C. S. Malva-Rosa hasta mayo de 2017
Mapa de la Zona Básica del C. S. Malva-Rosa

1.2. EL CENTRO DE SALUD MALVA-ROSA.

El Centro de Salud Malvarrosa está ubicado en el barrio de la Malvarrosa de la ciudad de Valencia, en el Departamento 5 de Salud y situado en la calle Isabel de Villena nº 2 y dentro del recinto hospitalario del Hospital de la Malvarrosa.



El edificio fue reformado en 2007, manteniendo su fachada externa y levantando en su totalidad la estructura central del mismo. El edificio consta de tres plantas.

En la planta baja se encuentra, en la parte central, el mostrador de Administración y Admisión y junto a ella una consulta polivalente que es utilizada para las urgencias que se atienden en el centro. A la izquierda la zona de pediatría con cinco consultas, y una pequeña zona de recreo y un aseo infantil. A la derecha se encuentran, por un lado, las dos consultas habilitadas para Odonto-pediatría, al otro, la sala de técnicas de enfermería (Sala de Curas) y, al fondo, el gimnasio de Rehabilitación.

En la primera planta, en la parte central está ubicado el servicio de Planificación Familiar, y a ambos lados, derecha e izquierda se encuentran ubicadas diferentes consultas de Medicina General, Enfermería, Trabajadora social y la consulta del psicólogo en formación PIR.

En la segunda planta, en la zona central se encuentra la consulta de la Matrona así como el Gimnasio dependiente de la misma. En la zona de la derecha se encuentran situadas consultas, tanto de Medicina General como de Enfermería, además del Gimnasio de Rehabilitación dependiente del Hospital Malvarrosa. En la zona de la izquierda, se encuentran los despachos de la Jefatura de Zona Básica y de la Coordinación de Enfermería, además de la Sala de Reuniones y zona de baños, almacenes y taquillas para el personal.

En la tercera planta se ubican las máquinas de calefacción y aire acondicionado, siendo

esta planta una zona restringida al personal de mantenimiento y autorizado y aislada convenientemente del resto del edificio.



PROYECTO
C.S. VALENCIA - MALVA-ROSA

ARQUITECTO
Juan López-Tarruella Pascual

VISUALIZACIÓN CON
FACHADAS DESLIZADAS

Esquema de la estructura del edificio del Centro de Salud

Datos de contacto del Centro de Salud

Telefono de contacto del Centro de Salud: 96.317.82.70

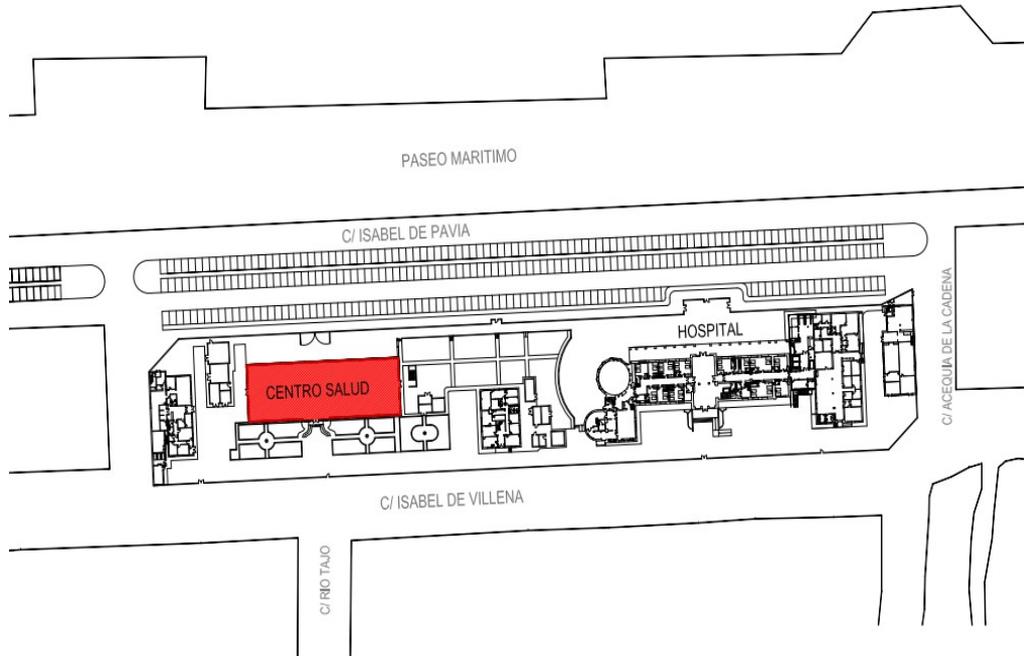
Fax: 96.317.82.71

Mail de contacto para pacientes: paci_csmalvarrosa@gva.es

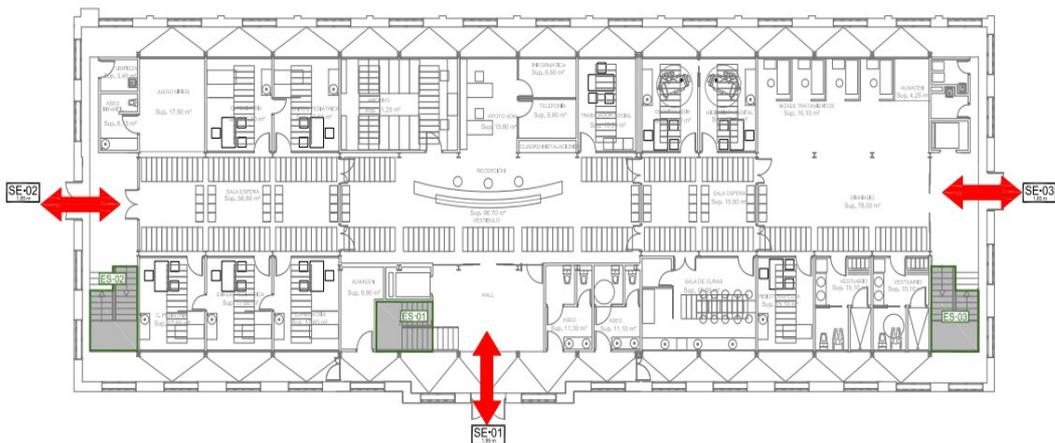
Planos del centro de Salud.

PLAYA DE LA MALVARROSA

PLAYA DE LA MALVARRO



SITUACIÓN CON R

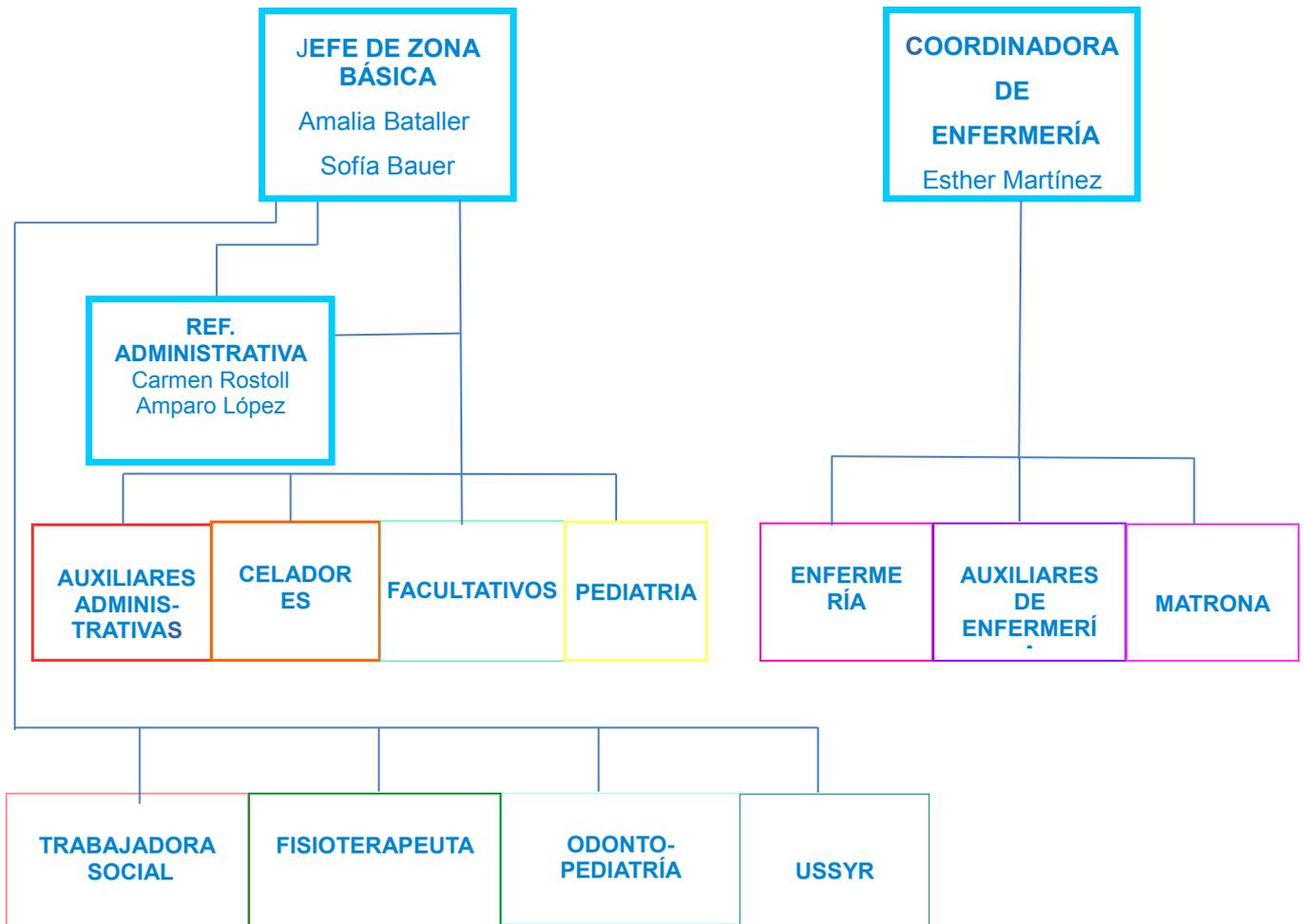


LEYENDA	
SE-00	SALIDA EDIFICIO + DIMENSIÓN PUERTA
ES-00	SALIDA PLANTA + DIMENSIÓN PUERTA
ES-00	NÚMERO DE ESCALERA DE EVACUACIÓN
↔	ACCESO A EDIFICIO
00 m ²	SUPERFICIE ÚTIL

PLANTA	SUPERFICIE CONSTRUIDA
BAJA	1.012 m ²
PRIMERA	1.012 m ²
SEGUNDA	1.012 m ²
TERCERA	115 m ²
TOTAL	3.151 m ²

3. RECURSOS HUMANOS

3.1. ORGANIGRAMA.



3.2. PERSONAL.

Durante el año 2022, el personal del EAP de Malva-Rosa y de las Unidades de apoyo ubicadas en el Centro de Salud, es el que muestra en la tabla siguiente:

MEDICOS DE FAMILIA

Buendía Romero, Alejandro
Perpiña Sánchez, Rosa
Espinosa Freire, Ildfonso
Misle Morales, Alex
García de la Puente Murillo, Elena
Gómez de Membrillera y Quesada, Luis
Nikitina Osadcha, Svitlana
Pérez Ortín, Pilar
Quilis Salcedo, M^a Luisa
Requena Torregrosa, Alejandro
Sáez Pérez, José Manuel /
Ferrús Domingo, María
Bauer Izquierdo, Sofía
Aramburu Aizpiri, Idoia

ENFERMERÍA

Martínez Cotillas, Esther
Redón Martínez, M.^a Amparo
Rodríguez Latorre, Estefanía
Almudever Campo, Laura
Cebrian Jorge., Ana María
Alós Bayarri, Rosa
Ascó Girones, Andrés
Rodríguez García , María
Rueda García, José Antonio
Calabuig Rodrigo, Anunciación
Grueso Cerezo, Sergio

Calabuig Ortiz, Alicia

Gines Soler, Alejandro
Trigo Garcia, Susana
Luisa Teruel López
Pablo Navarro Mas
Piñero del Rosario, Paula
Olivares Sanchez, Alejandro
Triana Torres, Vanesa

FISIOTERAPEUTA

Vicente Soler Ferrandis

Marta Juan Blazquez

MATRONA

Almiñana Constant, Inmaculada

AUX. ENFERMERÍA

Llorca Navarro, Patricia

Navarro Segui, M.^a Angeles

Giménez Valero, Laia

AUX. ADMINISTRATIVAS

Ferrandis Suay, Filomena/ Cristina Morote

Marco Salvador, Esther

López Suay, Amparo

Tomás Bosch, Vicenta

Rostoll Gadea, Carmen

Solano , Conxa /Angela Abellan Espi

Inmaculada Navarro Parra

CELADORAS/ES

Sobrino Pastor, Javier

Neus Villa Tormo / Silvia Alcon

Bautista Ruiz, Encarnación

TRABAJADORA SOCIAL

Tórtola Cano, Vicenta

PEDIATRAS

Abad Balaguer, Beatriz

Bataller Alberola, Amalia

Nuñez Martinez, Laura

MÉDICO USSYR

Molner Andrés, Mónica

ENFERMERÍA USSYR

Insa Escrivá, Inmaculada

PSICOLOGA USSYR

Rubio Gonzalez, Mercedes

AUX. ADMINISTRATIVO USSYR

Madrid Ferrer, Carmen

ODONTOPEDIATRIA

Ausina Marqués, Verónica

Domenech Alonso, Inmaculada

3. REFUERZOS. Cesaron el día 30 de Abril :

Carmen Crespo Veintimilla, Josefina Socorro Domenech Martinez, Mario Martinez Blaya, Laura Pérez, Lola San Valero, Marisol Garrigues, Tamara Melado Córdoba, Amparo Prada Castellote, M.^a Carmen Martín Torres (Colegio).

Compañeros que han pasado por nuestro centro de salud para hacer alguna sustitución:

Paula Marín Olivan, Purificación Coll Folgado, Ines Part Herrero, Sergio Cabrera Sotolongo, Julieta Rivero Mendez, Carmen Bonet Costa, Yailin Ojito Hinojosa, Alberto Vicente Gomez, Alberto de Ramón Artiaga, Carlos Peñarrocha Duato, Eva Sanchis Martinez, Odanelis Noa Matos, Dayami Soler Placido, Ramon Ayllon Jimenez, Santiago Ferrandis Cabezuelo, Noelia Balsa Lopez, Eva Soriano Saz, Carmen Chimeno Blanco, Francisca Moreno Morales, M.^a Luisa Galdón Estefano, Laura Pérez Huertas, Esther Liliam Veliz Aguila, Margarita Toribio Muñoz, Ana Villanueva Agut, M.^a José Oron Carrizosa, Karen Claudia Camacho Arce, Carlos Luis Vázquez Mendoza, Roberto Martín López, Laura Marí Llacer, Daniel García Mielgo, Carla Pérez Bioque, María Soler Mahiques, Natalia Lopezosa Antelm, Vicente Adell Ballester, Lidice Cejas Valencia, Reynaldo Cabrera Sotolongo, Manoni Todua, María Ortolá Sabater,

JUBILACIONES :

Jose Manuel Sáez, Anunciación Calabuig, Jose Antonio Rueda

4.- MODIFICACIONES FUNCIONALES

4.1.-PROTOCOLOS DE ATENCIÓN PACIENTES

COVID: Se ha ido adaptando a lo largo de 2022 en función de los criterios de nueva normalidad de la Consellería de Sanidad

ECA-PAC CRÓNICO: Se han incrementado la atención de estos pacientes a lo largo de 2022

RCV: Las U.B.A.s han colaborado estrechamente para mejorar el control de los indicadores de RCV a lo largo de 2022.

TRIAJE ENFERMERIA: Se han elaborado protocolos de atención al paciente urgente que han pasado a la Comisión de Calidad y se van a implementar a lo largo de 2023 como plan de mejora funcional/calidad del centro

4.2.- SEGUIMIENTO

COVID: Se ha ido adaptando a lo largo de 2022 en función de los criterios de nueva normalidad de la Conselleria de Sanidad

ECA-PAC CRÓNICO: Se han incrementado los seguimientos de estos pacientes a lo largo de 2022

RCV: Las U.B.A.s han colaborado estrechamente para mejorar el seguimiento de los pacientes que presentan algún CV a lo largo de 2022.

5.- ESTRUCTURA

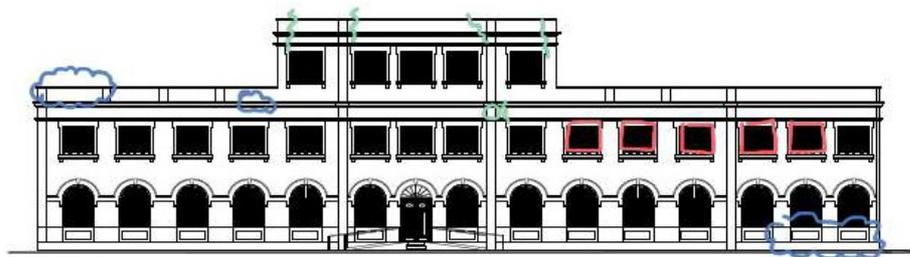
5.1.- REFORMAS DEL CENTRO DE SALUD

5.1.2.- Estado actual exterior y reformas realizadas

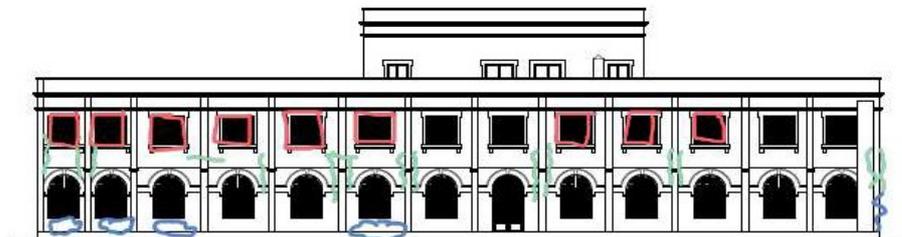
El Plan General de Ordenación Urbana, fue ratificado en fecha 30/12/88, e incluye el actual

Centro de Salud en el catálogo de Protección Histórica Artística protegido en 2º grado. El nivel 2 de protección exige una protección básica estructural, preservando elementos definitorios de su estructura arquitectónica y aquellos elementos constructivos singulares de intrínseco valor que existan en el inmueble. Sólo se realizan operaciones de mantenimiento en los elementos deteriorados de cerramiento y contraventanas, manteniendo por completo sus características físicas actuales.

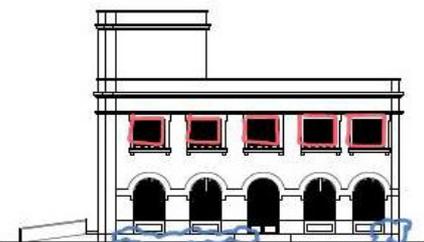
INVENTARIO DE ANOMALÍAS



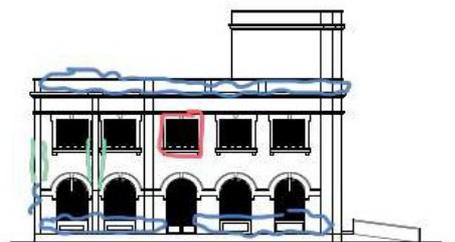
FACHADA OESTE



FACHADA ESTE



FACHADA SUR



FACHADA NORTE

e indica en:

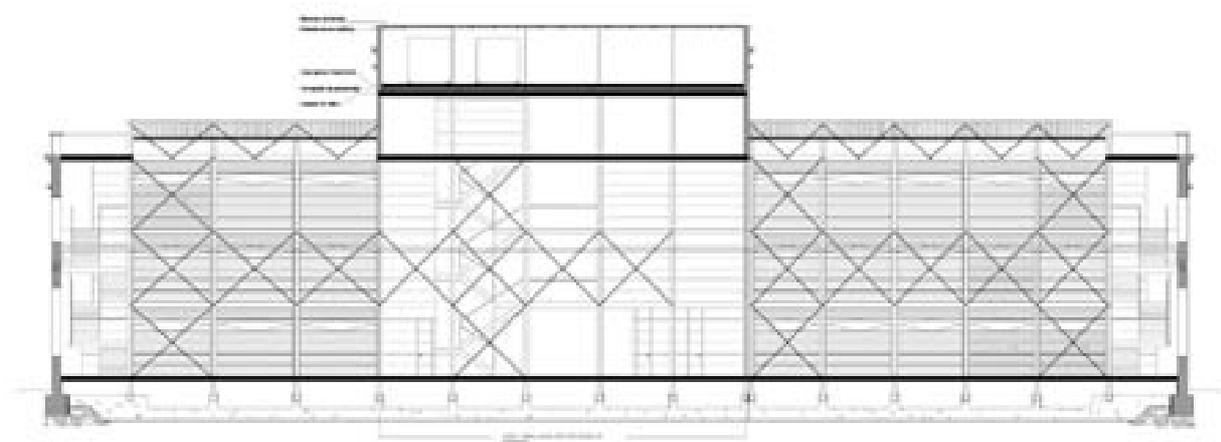
- ojo intervenciones puntuales en carpintería
- zul intervenciones puntuales en humedades
- verde reparación de grietas

En estos elementos se interviene sólo con operaciones de reparación y recuperación de los elementos constructivos. En este caso, se ha procedido a realizar una reparación de la fachada arquitectónica.

Se señala en la imagen las intervenciones realizadas en en centro de salud a nivel de reparación externa (ver Anexo 1 para ampliar información detallada, donde figura la descripción individualizada y el presupuesto detallado de la obra) . En el momento actual, han finalizado las obras completamente.

5.1.3.- Estado actual interior y reformas realizadas

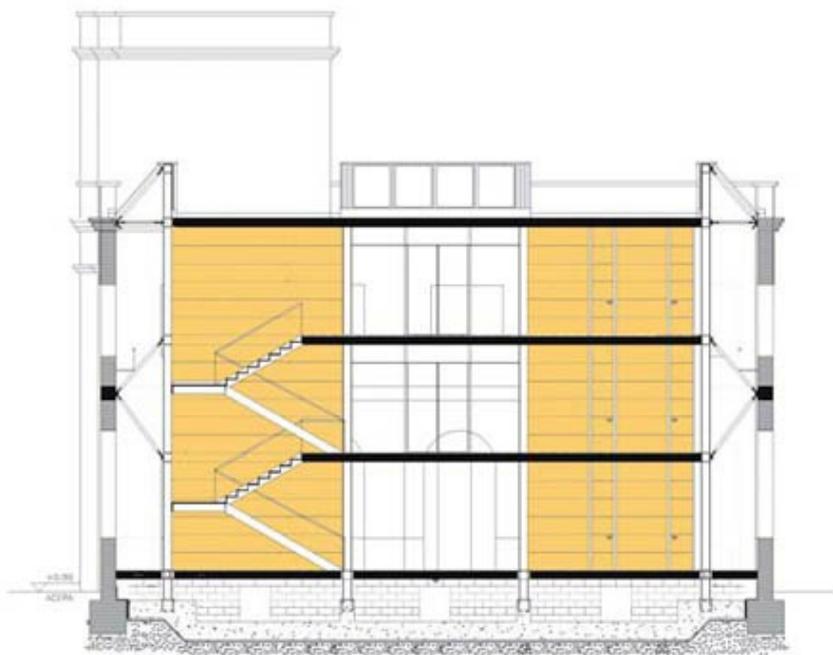
El interior del edificio, que fue reformado en el año 2006, es un proyecto que opta por construir una caja dentro de otra caja. Una moderna caja de vidrio y metal de tres plantas de altura se inserta dentro de los muros del antiguo Centro de Salud, de dos pisos y altos techos, sin llegar a tocarse.



El proceso constructivo es una solución elegantemente sencilla. Se estabiliza perimetralmente la fachada y se vacía el interior, se introduce la estructura prefabricada por el techo (pilares y vigas de acero, forjados de losa alveolar pretensada), entonces se cierra la cubierta y se colocan los acabados en seco (mamparas, paneles baquelizados...) y las instalaciones.



Las dos cajas, lo antiguo y lo nuevo, la historia y la tecnología, dialogan y se complementan, mirando al mar.



El centro de salud la Malvarrosa, que fue “Premiado por la Federación Valenciana de la Construcción (FEVEC-AVEA), en la edición 2006”, ha presentado a lo largo del año problemas de aislamiento en el tejado, que ha provocado las consiguientes goteras en el interior. Sin embargo, este suceso ya ha sido reparado, así como dichas goteras.

Asímismo, ha habido un deterioro de la pintura, debido al uso de las instalaciones y a lacercanía al mar, habiéndose repintado aquellas zonas que tuvieran desperfectos. Mayoritariamente las reparaciones se han realizado en la zona de las escaleras.

6.- DATOS ASISTENCIALES

6.1.- DEMORA CUPOS

El Centro de Salud De Malvarrosa está manteniendo una espera prospectiva tanto presencial como telefónica menor que en la Comunidad Valenciana y el Departamento Clínico-Malvarrosa, a pesar de presentar un índice de carga de enfermedad mayor, tanto departamental como a nivel de toda la Comunidad Valenciana, presentando la mayoría de nuestros facultativos índices entre 10 y 14.

6.2.- CONTROL FRCV

El control de FRCV, se ha incrementado de manera exhaustiva durante todo el año 2022, llegando prácticamente a duplicar el control del paciente hipertenso, y mejorando en un 8% el control de pacientes diabéticos (52,37%) y superando así la media departamental. Asimismo, se ha mejorado el cálculo del RCV del paciente, de un 4.3 a un 8.1 %, más del doble que el anterior año. Por tanto hemos de decir que se ha mejorado sustancialmente el control de los pacientes con factores de riesgo cardiovascular, en especial los diabéticos, que además han retomado sus controles de Retinografía y revisión de ITB + pie diabético, así como los controles y seguimientos de todos los pacientes que requieren revisión de electrocardiograma Bianaual.

6.3.- CRONICIDAD

En nuestro centro de salud tenemos una prevalencia de pacientes paliativos de 1,19%, muy superior al 0.5 departamental o al 0.3 de la CV.

De nuestros pacientes con cronicidades 2 y 3, se han valorado los Barthel de un 2,55% una cifra superior a la Departamental y ha C.V. (2,29 y 1,85 respectivamente)

También es superior a la media las tasas de consultas domiciliarias de enfermería de los pacientes con cronicidad 2 y 3 un 0,14 (se ha incrementado en un 10.84% en un año las tasas de visita)

7.- COMISIONES

7.1.- CALIDAD

En la comisión de calidad se ha reunido mensualmente, tratando diversos temas, de los cuales, los más importantes han sido :

-Mejora de la asistencia en admisión (disminución de la espera para los pacientes en horas punta)

- Mejora de la asistencia al paciente urgente (elaboración de protocolos de triaje a determinadas patologías urgentes, por parte de enfermería, que se han revisado y aprobado en la comisión y se pondrá en marcha a lo largo de 2023)

7.2.- DOCENCIA e INVESTIGACIÓN

A pesar de que la comisión de docencia no ha estado activa, debido a la ausencia de su coordinadora, Laura Almudéver ha asumido la coordinación de los alumnos de enfermería y la jefa de zona (Sofía Bauer) ha asumido la coordinación de los alumnos de medicina que han rotado por el centro de salud y elaborado un calendario docente para 2022 y 2023. (Ver anexo 2) En el 2023 se prevé reactivar la comisión de docencia y solicitar la admisión de M.I.R. y E.I.R. en nuestro centro de salud, dado que ya se cumplen los requisitos solicitados por parte de dirección médica.

Se ha propuesto un día fijo de sesiones, que se han estado impartiendo los viernes de 8-9, compaginándose con las píldoras de conocimiento y con sesiones de equipo facultativo y pediatría.

Además, los martes a las 14 se dan sesiones de equipo enfermera tanto clínicas como de equipo y el último jueves de cada mes se da una sesión mixta (equipo y clínica) para todos los estamentos.

7.3.- COMISIÓN DEL MENOR Y ADOLESCENTE

Desde la comisión de calidad se ha optado por crear una comisión del menor y adolescente , dado que hemos detectado unas necesidades de mejora asistencial en este colectivo, tanto en el ámbito social como en el de la salud.

La primera reunión de dicha comisión se realizará el jueves 2 de Marzo de 2023.

8.- PROYECTOS SOCIALES

8.1.- CREACIÓN DEL CONSEJO DESALUD

El consejo de Salud es un órgano que hace efectiva la participación de los ciudadanos de Malvarrosa a través de sus representantes en las actividades relacionadas con la Salud que la Consellería de Sanidad y los profesionales del Centro de Salud de Malvarrosa llevan a cabo.

El ámbito de actuación del Consejo de Salud de la Zona Básica de Malvarrosa es toda su zona básica de Salud.

El 18 de octubre de 2022, se invitó a diversos colectivos a participar en la constitución del primer consejo de Salud de la Malvarrosa. Esta convocatoria fue todo un éxito, y de ella han salido muchas actividades como la colaboración con las Naves en el proyecto WellBased y ValueCare

WELLBASED

El proyecto WellBased tiene como objetivo diseñar, implementar y evaluar un plan para reducir la pobreza energética y sus impactos en la salud y el bienestar de la población vulnerable de la ciudad.

COORDINADOR LOCAL:

Las Naves

PRESUPUESTO

Total: 5,100,00-00 € | Las Naves: 490,125.00 €

PERIODO DE EJECUCIÓN

2021-2025

PROGRAMA



European
Commission

Horizon 2020
European Union Funding
for Research & Innovation

CONVOCATORIA

WellBased





Proyecto ValueCare

Metodología basada en valores para la atención integral apoyada en las TIC

Mejorar la experiencia de las personas mayores a través de soluciones digitales innovadoras

Mejorar la satisfacción de los equipos multidisciplinares de atención

Usar los recursos de manera más eficiente a través de una mejor coordinación

En las siguientes reuniones, se ha centrado el consejo en hablar de los determinantes sociales de la zona y de cómo podemos intervenir al respecto

SALUD ~~=~~ SANIDAD



Además se han explicado todos los proyectos sociales elaborados/pendientes de llevar a Cabo por parte del Centro de Salud:

PROYECTOS	IDEADO	EJECUTADO	FINALIZADO
MALVARISK	✓	✗	✗
MALVATAI	✓	✓	✗
CHARLAS FORMATIVAS EN ASTILLEROS (ALZHEIMER)	✓	✓	✗
NARINANT	✓	✓	✓
PASITO A PASITO	✓	✓	✓
TALLERES FORMACION CUIDADORES	✓	✗	✗
GRUPO DE WHATSAPP	✓	✗	✗

8.2.- MALVATAI

La relación entre ejercicio físico y salud ha sido objeto de innumerables estudios epidemiológicos

que coinciden en aseverar que es un elemento condicionante de la calidad de vida , de la salud y del

bienestar. Es bien sabido que el ejercicio físico produce efectos beneficiosos tanto físicos como psicológicos en las personas asociándose a un menor riesgo de mortalidad y morbilidad.

Los cuidados de las personas deben partir desde los profesionales de la salud ayudando a éstas a

proporcionarse un autocuidado de calidad.

Los estudios sugieren que las personas físicamente activas suelen tener dos o tres años más de

expectativas de vida .

El Tai Chi es un ejercicio físico tradicional que proviene de China. Se basa en una serie de movimientos armónicos unidos entre ellos con una secuencia continua en la que el cuerpo está

constantemente cambiando de posición, con un centro de gravedad más bajo. Durante la

ejecución del Tai

Chi, se requiere una respiración profunda y una concentración mental para alcanzar la armonía entre el cuerpo y la mente.

Muchos estudios transversales sugieren que la práctica regular del Tai Chi es beneficiosa para la

salud, ya que mejora el sistema cardiorrespiratorio, la flexibilidad, la movilidad articular, la fuerza muscular o

la composición corporal y la salud mental, reduciendo el nivel de estrés. Otros de los beneficios que tiene el

Tai Chi, es el control postural y la reducción del riesgo de caídas , lo que cobra mayor importancia cuando

se habla de poblaciones especiales que dependen del control del tronco y de la propiocepción para

mantener su postura en sedentación y en las actividades de la vida diaria.

Por todos estos motivos, se va a creó un grupo de Tai -Chi en el centro de salud para personas con: movilidad reducida , pérdida de equilibrio, pérdida de fuerza muscular, osteoporosis, caídas frecuentes, sd depresivo /soledad, con el objetivo fundamental de mejorar la calidad de vida de estas personas.

Se realizaron grupos entre 8-10 personas, y cambiaron trimestralmente para abarcar un mayor número de personas.

Se les ha realizado una encuesta de satisfacción , siendo el resultado muy satisfactorio.



8.3.- CHARLAS FORMATIVAS:

Se va a realizar a lo largo de 2023 , Charlas formativas para pacientes en Astilleros, la fundación Stella Maris, y en nuestro centro de salud (sesiones formativas de Diabetes)



8.4.- PASITO A PASITO

Programa para disminuir el sedentarismo en personas con limitación de la movilidad, soledad, o sin recursos.



8.5.- BONA VIA

TALLER DE CUIDADO DE PERSONAS MAYORES

RED BONA VIA
XARXA D'ENCONTRES

FÓRMATE PARA EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES DE LA MANO DE PROFESIONALES. (EN COLABORACIÓN CON CENTRO DE SALUD MALVARROSA)

COMENZAMOS EL MIÉRCOLES 15 DE FEBRERO.
(INSCRIPCIÓN EN CARITAS PARROQUIALES Y EQUIPO DE EMPLEO PARROQUIA DE LOS ANGELES)

CLASES MARTES Y MIÉRCOLES EN HORARIO DE 1730HRS A 1930HRS. / ALGUNOS DÍAS EL HORARIO CAMBIA POR PRACTICAS OBLIGATORIAS

CONTAREMOS CON PRACTICAS EN RESIDENCIA
DURACIÓN DEL CURSO 35 HORAS CON CERTIFICADO

PARROQUIA Buena Guía
Caritas Parroquial Ntra. Sra. de la Buena Guía Valencia

📍 CALLE HORNO DEL CABAÑAL N°4, RED BONA VIA, DETRÁS DE LA IGLESIA NUESTRA SEÑORA DE LA BUENA GUÍA

📷 REDBONAVIA 📞 685736363

Desde este centro de salud se lleva haciendo una actividad colaborativa junto con el espacio de encuentro intercultural Bona via, en el cual impartimos sesiones por parte de múltiples estamentos del centro de Salud y elaboramos un proyecto de “Educación para la salud de atención sociosanitaria a personas mayores en el Domicilio “

8.6.- NARINANT

Proyecto del ayuntamiento de Valencia para una mirada integral , comunitaria y de género de la salud mental de las mujeres. Organizado por el servicio de salud sexual y reproductiva .

GRUPO DE MUJERES

NARINANT:
Hacia el bienestar emocional y la salud mental de las mujeres.

“Cuidarse es tenerse en cuenta. Escuchar las propias necesidades. Reconocer que existimos y ocupamos un lugar en el mundo, y que tenemos derecho a sentirnos bien, a procurar por nuestro bienestar en todos los ámbitos de nuestra existencia” Fina Sanz

INTEGRANTES DEL CONSEJO DE SALUD

El Consejo de Salud Zona Básica de Malvarrosa está formado por:

INTEGRANTES SANITARIOS

- Jefa Zona Básica Malvarrosa
 - Coordinadora de Enfermería.
 - Responsable administrativa Zona Básica .
 - Trabajadora Social zona Básica
 - Farmacias
 - Usmia, UCA
- **INTEGRANTES SOCIOSANITARIOS**
 - Residencias (el carmen, instituto geriátrico)
 - Centros de personas mayores (astilleros, centro municipal de mayores, CEAM, escolapias)
 - Café calor
- **INTEGRANTES EN EDUCACIÓN**
 - AMPAS
 - Colegios
 - Institutos
 - Guarderías-escuelas infantiles
- **AYUNTAMIENTO**
 - Centro de la Juventud
 - Centro de inserción ocupacional
 - (Policia local: colaboraciones puntuales)
- **ASOCIACIONES**
 - Amics del barri
 - Asociación de mujeres
 - Caritas



9.- INVESTIGACIÓN

En el centro de salud de Malvarrosa se ha solicitado acreditación para la pertenencia al **grupo de investigación en atención primaria** de 5 facultativos.

Se han solicitado 1 beca: **PRIMERA DEDICIÓN DE LAS BECAS DE INNOVACIÓN EN EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE INSUFICIENCIA CARDÍACA Y DIABETES.** , donde se ha obtenido el primer premio, dotado con 6000 euros para su elaboración a lo largo del año 2023.

-Proyecto solicitante : ¿Existe un infradiagnóstico y un infratratamiento con ISLGT2 de la enfermedad renal crónica en los pacientes diagnosticados de Diabetes tipo 2 en nuestro departamento?

Se ha acudido a jornadas formativas y congresos relacionados con la investigación, así como clínicos.

Señalamos también que este centro de salud ha sido seleccionado en 2 ocasiones para realizar 2 estudios:

ESTUDIO PERQoL: Evolución de **la calidad de vida y la función sexual de pacientes que inician tratamiento para su hiperplasia prostática benigna** .
(no se ha llevado a cabo porque se decidió que no fuera realizado en esta Comunidad Autónoma)

PROYECTO IMPACT: Infraestructura de Medicina de Precisión asociada a la Ciencia y la Tecnología creada por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). Este proyecto se llevará a cabo a partir de 2023.

Además, se ha participado en la elaboración de un proyecto de investigación para TFG:

Título del proyecto: Estudio piloto sobre el grado de conocimiento y la aptitud de los profesionales sanitarios de Atención Primaria y de los maestros de educación primaria y secundaria de una zona de salud del Departamento Clínico-Malvarrosa ante un traumatismo dental.

Por último, en el marco de la investigación recalcaremos que en este centro de salud, se han publicado los siguientes artículos:

Autora: Verónica Ausina Márquez

Spanish Curriculum in Cariology for undergraduate dental students: Proceedings and consensus: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34143927/>

Autora: Verónica Ausina Márquez

Effect of oral antiseptics in reducing SARS-CoV-2 infectivity: evidence from a randomized double-blind clinical trial: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35796097/>

Autora: Verónica Ausina Márquez

Spanish Paediatricians' Knowledge, Attitudes and Practices Regarding Oral Health of Children under 6 Years of Age: A Cross-Sectional Study: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35954916/>

ANEXO I

Centros Educativos

En nuestra zona básica tenemos los siguientes centros educativos:

- Instituto Isabel de Villena.
- Colegios (6): Malvarrosa, Blasco Ibañez, Ballester Fandos, Escuelas Pías Malvarrosa, Cavite.
- Colegio de Educación Especial Ruiz Jimenez. En este colegio hay asignado un enfermero del Centro de Salud que realiza su actividad asistencial en horario de 9:30 a 16:30.

SESIONES/REUNIONES

LUNES	MATRONA	PREPARACIÓN AL PARTO
10/03/2022	ENFERMERÍA	SESIÓN DIABETES TIPO 2 (ACCU-CHEK)
07/04/2022	ENFERMERÍA	SESIÓN DIABETES (MARA REDÓN)
22/04/2022	MFC	METABOLISMO ÓSEO
26/05/2022	ENFERMERÍA / MFC	INSUFICIENCIA VENOSA (DRA. GARCIA)
29/06/2022	ENFERMERÍA / MFC / PED.	SESIÓN VACUNA HERPES Z (DRA BAUER, DR. SAEZ)
22/09/2022	ENFERMERÍA / MFC / PED.	FARMACIA (J. L. TRILLO)
29/09/2022	ENFERMERIA	INSULINIZAR A TIEMPO (DRA. BAUER)
07/10/2023	MFC	PSIQUIATRIA/PSICOLOGIA (L.MORANTE, A.MONFERRER)
13/10/2023	MFC / PED	VACUNACIÓN HERPES ZOSTER
20/10/2022	MFC	OBJETIVOS
27/10/2022	MFC / PED	CONSULTA ALTA RESOLUCIÓN EN A.P. (DRA. FERRUS)
03/11/2022	USSYR	REUNIÓN CON EL EQUIPO DE LA USSYR / JEFA ZONA
15/11/2022	ENFERMERÍA / MFC / PED.	SESIÓN ABUCASIS (DRA. NIKITINA, DR. ESPINOSA)
25/11/2022	MFC	IMPLICACIÓN CARDIOVASCULAR EN PAC. EPOC
01/12/2022	ENFERMERÍA / MFC	REUNIÓN PROYECTO IMPAC (OSCAR ZURRIAGA)
MFC / PED /	SEMANAL	VIERNES 8:00 H.
ENFERMERÍA / TCAE /	SEMANAL	MARTES 14:00 H.
ADMINISTRATIVAS-CELADORAS /	SEMANAL	VIERNES 14:00 H.