

CUIDADOS AL ALTA

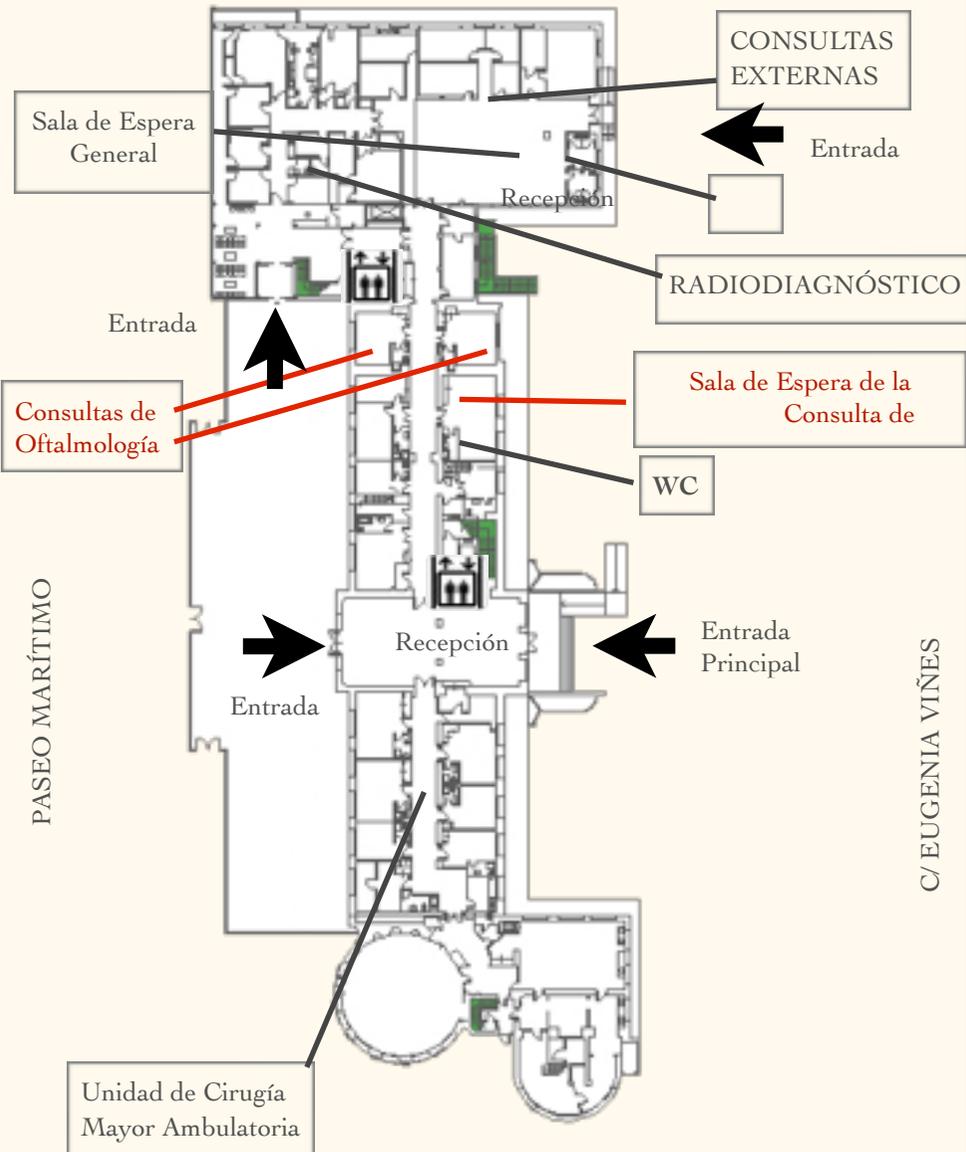
CATARATAS



HOSPITAL LA MALVA-ROSA

El equipo de enfermería ha elaborado este documento con las dudas más frecuentes que suelen surgir, si le surge alguna otra no dude en preguntarnos

Departamento de Salud de Valencia Clínico-Malva-Rosa



● Debe lavarse las manos con agua y jabón antes de administrarse los colirios

● Es recomendable utilizar los colirios para un solo ojo y después desecharlos. Para el segundo ojo use colirios nuevos

● No realizar movimientos bruscos con la cabeza durante 2 días.

● No levantar más de 5 Kg de peso en una semana porque ello aumenta la presión intraocular.

● Debe de tomar su medicación habitual y si lleva colirios para el glaucoma debe seguir administrandoselos.

● Use gafas de sol si con ellas va más cómodo para no apretar el ojo.

● Puede hacer vida normal; ver la televisión, leer, cocinar, todo aquello que le permita su visión.

● A la semana puede acudir al gimnasio. Si realiza algún deporte violento consúltelo con su oftalmólogo

● Puede usar sus antiguas gafas, según se encuentre usted cómodo con ellas.

● A la semana puede usted ir a la peluquería al tinte.

● Al mes puede conducir tras solicitar una prórroga de su permiso de circulación

● Es aconsejable no realizar trabajos agrícolas hasta 15 días después de la intervención.